

Veillez cocher la ou les cases des activités que vous souhaitez pratiquer :

LUNDI	PILATES 9h30	☐	Salle de Sports La Turballe
	STRETCHING 10h30	☐	Salle de Sports La Turballe
MARDI	GYM DOUCE SENIORS 16h	☐	Salle des Pierrières Clis
	RENFORCEMENT MUSCULAIRE 18h	☐	Salle de Sports La Turballe
	GYM TONIC 19h	☐	Salle de Sports La Turballe
MERCREDI	PILATES 17h30	☐	Salle de Sports La Turballe
	STRETCHING 18h30	☐	Salle de Sports La Turballe
JEUDI	GYM DOUCE SENIORS 11h	☐	Salle des Pierrières Clis

NOM.....PRENOM

ADRESSE

MAIL

TELEPHONE.....